

# Nachrichten aus der Region – Shambhala: Deutschland und die deutschsprachige Schweiz

Wir freuen uns, euch den ersten deutschsprachigen Rundbrief aus der Shambhala Region Deutschland und der deutschsprachigen Schweiz zu schicken. Wir, das sind die beide Redakteure des Briefes, Maria Bolda und Dennis Engel.

## Was und wer ist die „Region“?

Schon seit einigen Jahren im Gespräch, hat sich die deutschsprachige Region auf einer Konferenz 2017 in Köln endlich zusammengetan. Das Ziel ist die Shambhala-Zentren, -Gruppen und -Mitglieder und Freunde von Shambhala in dieser Region miteinander zu verbinden, die Kommunikation untereinander zu fördern, eine gemeinsame deutschsprachige Website zu nutzen und sich gegenseitig kennen zu lernen und zu unterstützen. Österreich – als anderes deutschsprachiges Land – bildet zusammen mit Ungarn und Tschechien eine Region.

## Wer macht mit?

Auf der Konferenz 2017 erklärte sich Dennis Engel bereit, als Regional-Koordinator zu arbeiten. Er hält die Fäden in der Hand, trifft sich online mit den anderen europäischen Regionalkoordinatoren, lädt alle 4-6 Wochen zu einem regionalen Zoom-Call ein und organisiert & leitet einmal im Jahr die Regionalkonferenz.

An den Zoom-Calls unserer Region nehmen folgende Personen aus den unterschiedlichen Zentren, Gruppen, sowie Einzelpersonen teil. Derzeit sind das:

Alex Day (Berlin), Meta Märtens (Hamburg), Tanja Duda (Frankfurt), Birgit Wilbert/Peter Meinig-Buess (Marburg), Günther Burghardt (Ruhrgebiet), Anne von der Eltz (Köln), Julia Westendorf-Brauer (Bielefeld), Jon Feller (Stuttgart), Ernst Hahn/Uwe Kühn (Freiburg), Joachim Schnittke (München), May Isler (Bern), Irene Rusterholz (Zürich) und Maria Bolda (vormals Bremen, Gruppe hat sich aufgelöst).

Einige von uns sind auch im Prozessteam von Shambhala International. **Jede/r der/die möchte, kann gerne als Gast dazukommen. Wende dich dann an Dennis, um den Link und das Datum des nächsten Zoom Treffens zu erfahren.**

Wir sind ca. 350 Menschen in dieser Region, von denen sich bis jetzt ca. 150 für den Rundbrief angemeldet haben. Wenn du möchtest, leite diesen Rundbrief auch gerne an andere Mitglieder, die die Anmeldung irgendwie verpasst haben, weiter. Sie können sich unter folgendem Link für den Rundbrief anmelden: [www.shambhala-deutschsprachig.de](http://www.shambhala-deutschsprachig.de).

## Was soll der Rundbrief?

Der Rundbrief, der alle drei Monate erscheinen wird, soll über die Aktivitäten in unserer Region berichten. Wenn ihr Programmankündigungen habt, die von allgemeinem regionalem Interesse sind, schickt uns bitte eine Info und wir bauen, dass im nächsten Rundbrief mit ein. Der nächste Rundbrief wird Ende September rausgehen. Programmhinweise und anderen Input, bitte bis Anfang September an: [shambhala.deutsch@gmail.com](mailto:shambhala.deutsch@gmail.com).

## Programmhinweise

Hier sollen einige besonders interessante, regionale Seminare hervorgehoben werden, die auch für ganz Deutschland/Schweiz interessant sein könnten:

In diesem Sinne möchten wir zunächst schon mal, auf die nächste **Regionalkonferenz** der deutschsprachigen Gruppen und Zentren hinweisen und jede\*n Interessent\*in dazu einladen.

Die Konferenz findet vom **15.-17. November 2019 in Hamburg** statt. Im nächsten Rundbrief werden wir ausführlicher darüber berichten.

**Hamburg** bietet im September zwei sehr interessante Seminare mit Susan Chapman an:

Vom 22.-24. September findet das Programm: „**Die heilsame Kraft der achtsamen Kommunikation**“ (Anmeldung&Info: <https://hamburg.shambhala.info/calendar/calendar-details/?id=401356> ) statt und ist öffentlich.

Am darauffolgenden Wochenende lehrt sie ein **Vajrayana-Programm „Soaring Garuda“** (Anmeldung&Info: <https://hamburg.shambhala.info/calendar/calendar-details/?id=399815> )

Auch **Marburg** bietet im September und November zwei tolle Seminare an:

Vom 25.-27. Oktober findet das Programm: „**Kado - der Weg der Blumen** mit Marcia Shibata“ statt. (Anmeldung&Info: <https://marburg.shambhala.info/calendar-details/?id=394565> )

Außerdem vom 01.-03. November findet: "**Riten des Übergangs für Ältere Menschen**" mit Mitchell Levy und Yeshe Fuchs statt. (Anmeldung&Info: <https://marburg.shambhala.info/calendar-details/?id=401200> )

*Weitere Programme sind:*

**Hamburg:** "Große Östliche Sonne/Windpferd", 3.10-6.10.19 (4 Tage) mit Barbara Märtens

**Marburg:** "Magie des Alltags" (Shambhala Training 1), 20.9-22.9.19 mit Beate Kirchhof-Schlage

**Köln:** "Die Kunst Mensch zu sein" (Shambhala Training 1), 27.9-29.9.19 mit David Schneider

Eine Übersicht aller anderen Programme, auch von Wien, findet ihr auf unserer regionalen Website im Kalender Bereich. ( [www.shambhala-deutschsprachig.de](http://www.shambhala-deutschsprachig.de) ). Bitte schaut immer wieder hier vorbei, um tolle und inspirierende Programme, aus unserer Region zu entdecken und daran teilzunehmen.

Dieser Rundbrief soll noch weitere Rubriken enthalten wie zum Beispiel:

### „Vermischtes“.

Wer hat geheiratet, ein Kind bekommen, ist umgezogen, ist verstorben, hat einen neuen Beruf oder ein neues Business aufgemacht usw.

Besonders für diese Rubrik brauchen wir natürlich euren Input. Wenn ihr etwas mitzuteilen habt, schickt es bitte an: [shambhala.deutsch@gmail.com](mailto:shambhala.deutsch@gmail.com)

-

### Buchvorstellungen

Als erste Buchvorstellung möchte ich auf ein sehr interessantes Buch hinweisen: „**Buried Rivers**“ von **Ellen Korman** Mains. Eine spirituelle Reise in den Holocaust. Ellen ist eine langjährige Trunghpa Schülerin, die über ihre eigene Reise, die sie – als Tochter jüdischer Eltern, die den Holocaust überlebt haben – zu ihren familiären Wurzeln nach Lodz führt. Die Art und Weise, wie Ellen ihre buddhistische Praxis nutzt, um in Kontakt mit ihren Ahnen zu kommen und sowohl ihr eigenes Trauma, als auch das der Toten zu heilen, ist zutiefst inspirierend. Trotz des bedrückenden Themas ist das Buch wunderbar leichtgängig geschrieben, mit scharfsinnigen treffenden Beschreibungen ihrer Erlebnisse in Polen, im Kampf mit der polnischen Sprache und den Umständen. Es ist noch nicht übersetzt und nur auf Englisch erhältlich. Es kann aber in jedem Buchladen bestellt werden.

**ISBN-13:** 978-1641840170

Ellen plant derzeit auch in Deutschland und anderen europäischen Ländern ein- oder zweitägige Workshops anzubieten, in denen es mit Hilfe u.a. von Focusing, Meditation und Austausch um die generationsübergreifende Heilung und Versöhnung von Trauma geht.

Wer darüber mehr erfahren will oder Interesse daran hat, diese Workshops in der eigenen Stadt anzubieten, kann mich gerne kontakten. ([mariabolda@gmx.de](mailto:mariabolda@gmx.de)).

**Wir freuen uns über Rückmeldungen, Lob und Tadel und eure Beiträge zu dem nächsten Rundbrief der Ende September erscheinen wird. (Rückmeldungen an: [shambhala.deutsch@gmail.com](mailto:shambhala.deutsch@gmail.com))**

Viele Grüße aus der Region,

Maria Bolda und Dennis Engel